

Safety Academy Opleidings- en trainingsaanbod

2026



TOTAL SAFETY[®]
ACADEMY

Welkom bij de Total Safety Academy – Competentiecentrum voor opleiding, kennisoverdracht en een levende veiligheidscultuur.

Naast het geven van de vijf erkende veiligheidstrainingen staan wij ook altijd voor u klaar voor individueel veiligheidsadvies. Onze preventieadviseurs van niveau I, II en III hebben jarenlange beroepservaring en ondersteunen u met gedegen uitleg over de geldende procedures, begeleiden de implementatie ervan en coachen indien nodig uw medewerkers.

Dankzij regelmatige bijscholingen zijn onze veiligheidsadviseurs altijd op de hoogte van de nieuwste wetgeving en technische ontwikkelingen. Bovendien maken ze zich vooraf vertrouwd met uw bedrijfs- en veiligheidsrelevante afspraken.

Onze experts ondersteunen u onder andere bij de voorbereiding van werkzaamheden, voeren ter plaatse de nodige kwaliteits- en veiligheidsaanpassingen door en zorgen ervoor dat alle bedrijfsspecifieke veiligheids- en kwaliteitsprocedures consequent worden nageleefd.

Begin 2014 behaalde Total Safety BV het Qfor-keurmerk en is sindsdien erkend als examen Centrum voor vijf veiligheidstrainingen. Deze opleidingen staan vermeld in het door BESACC vastgestelde "Register voor risicovolle taken" (www.besacc-vca.be).

Daarnaast adviseren wij u graag bij het uitvoeren van gasmetingen (EX-, OX-, TOX-metingen), bij vragen over valbeveiliging, ademhalingsbescherming en andere veiligheidsgerelateerde onderwerpen.

Neem contact met ons op voor meer informatie – onze productspecialisten combineren gedegen vakkennis met uitgebreide praktijkervaring.

Ons doel: uw veiligheid – deskundig overgebracht, duurzaam verankerd.

Vertrouw op de Total Safety Academy – omdat uitstekende opleidingen het verschil maken.



Inhoud

Standaard opleidingen

| | | |
|---------|---|----|
| AV-011 | Brandwacht | 6 |
| IS-007 | Veiligheidswacht besloten ruimte | 8 |
| IS-081 | Werken met onafhankelijke ademhalingsbescherming | 10 |
| IS-013 | Metten & detecteren van gevaarlijke stoffen (EX-OX-TOX) | 12 |
| B-VCA | Basisveiligheid | 14 |
| VOL-VCA | Basisveiligheid voor leidinggevend | 15 |
| AV-006 | Werken met persoonlijke valbescherming (basis) | 16 |
| IS-009 | Werken met persoonlijke valbescherming (gevorderden) | 18 |

Opleidingen op maat

| | |
|---|----|
| Bedrijfsbepaling (Basis 20u) | 22 |
| Bedrijfsbepaling OP MAAT | 23 |
| Preventieadviseur niveau III | 24 |
| Basisreanimatie en gebruik AED | 25 |
| BA4 „Gewaarschuwd persoon” elektrische veiligheid | 26 |
| BA5 „Gewaarschuwd persoon” elektrische veiligheid | 27 |
| Basisveiligheid Bouw | 28 |

**Standaard
opleidingen**



AV-011

Brandwacht

(incl. AV-012 Blussen met kleine blusmiddelen)

Inhoud

Verwerven van de nodige kennis en vaardigheden om de functie van brandwacht te kunnen uitoefenen bij werkzaamheden met een verhoogd brand en/of explosierisico.

Theorie

- Kennen van de inhoud van de veiligheidsfunctie.
- Weten wat werkvergunningen zijn en deze kunnen interpreteren en naleven.
- Het doel en het gebruik van de vuurvergunning en de elementaire relevante milieu- en veiligheidsvoorschriften kennen.
- Elementaire kennis verwerven in de voorwaarden voor een brand (vuurdriehoek), het ontstaan, de ontwikkeling en de uitbreiding van een brand.
- Weten welke verschillende soorten branden, hun oorzaken en bestrijdingsmiddelen er zijn.
- Kunnen herkennen van werksituaties met een verhoogd brandrisico en de te nemen preventiemaatregelen voor, tijdens en na de werken.
- De werking en het inzetbereik van de verschillende soorten blusmiddelen kennen.
- De toepasselijke persoonlijke beschermingsmiddelen en hun toepassingsbereik kennen.
- Weten hoe te handelen bij een brand, een brandalarm en een evacuatiealarm.
- De elementaire EHBO-maatregelen bij brandwonden kennen.

Praktijk

- Branden van vaste stoffen, vloeistoffen en gassen met behulp van poedersnelblussers, CO₂-snelblussers en water kunnen blussen.
- Een blusdeken kunnen gebruiken.
- Een muurhaspel kunnen gebruiken.
- Brandslangen kunnen aansluiten en hanteren.
- De voorwaarden van de vergunning kunnen controleren.
- Op een efficiënte manier alarm kunnen geven.

Doelgroep

Iedere medewerker die zich beroepshalve bezighoudt met brandbestrijding. Iedere medewerker die als veiligheidstoezichter optreedt bij werkzaamheden met een verhoogd risico op brand/explosie.

Situering

Deze opleiding heeft tot doel om naast theoretische kennis en praktische vaardigheden eveneens veiligheidsbegrippen, efficiëntie, effectiviteit en verantwoordelijkheidszin bij te brengen aan de kandidaten.

Duurtijd

De duurtijd van de opleiding bedraagt 1 dag.

Praktisch

Deze opleiding kan enkel in een bevoegd trainingscentrum uitgevoerd worden.

- Afleggen van uitsluitend het examen is mogelijk.
- Opleiding kan gegeven worden in het Nederlands of Engels
- Opleiding gaat door van 08u00 tot 16u30
- Broodjeslunch tijdens de middagspauze
- Maximum aantal deelnemers per opleiding: 6

Attest en geldigheidsduur

Kandidaten die slagen in een theoretische en praktische proef ontvangen een erkend certificaat, geldig voor 3 jaar.

Toelatingsvoorwaarden

- Minimum 18 jaar
- Belangrijk is dat de deelnemers uitgerust zijn met de nodige PBM's voor het praktijkgedeelte:
- Veiligheidshelm
 - Veiligheidsschoenen
 - Veiligheidsbril
 - Veiligheidshandschoenen

IS-007

Veiligheidswacht besloten ruimte

Inhoud

De kandidaat dient de nodige kennis en vaardigheden te verwerven om op een juiste, verantwoorde en veilige wijze op te treden als veiligheidswacht van een besloten ruimte en de nodige interventies te laten uitvoeren.

Theorie

- Het doel van de betredingsvergunning kennen en deze kunnen interpreteren en naleven.
- Weten wat er verstaan wordt onder een besloten ruimte.
- Inzicht krijgen in de mogelijk aanwezige gevaren en risico's bij het betreden van besloten ruimten, zowel in de te betreden ruimte als in de omgeving ervan.
- Inzicht verwerven in de regelgeving in verband met besloten ruimten.
- Weten welke preventie maatregelen moeten genomen worden om een veilige betreding mogelijk te maken, zowel voor als tijdens de betreding van de besloten ruimte.
- Weten welke de taken en de verantwoordelijkheden van de veiligheidswacht zijn.
- Basistechnieken kennen met betrekking tot ventilatie van besloten ruimten.
- De betredingshulpmiddelen en hun correcte gebruik kennen. Moeten zeker aan bod komen in de opleiding:
 - driepoot
 - valbeveiliging (meelopende valbeveiliging en valstopblok)
 - touwladder
 - vaste of losse ladder
 - één (zelf te kiezen) afdaltoestel
 - veiligheidsharnas
- Elementaire evacuatiehulpmiddelen en technieken voor eerstelijnsinterventie kennen. Moeten zeker aan bod komen in de opleiding:
 - reddingslier
 - reddingstakel
 - horizontale evacuatie uit mangat
 - rautekgreep

- De gebruikelijke PBM herkennen. Moeten zeker aan bod komen in de opleiding:
- gewone werkkledij, chemicaliënpak en gaspak kunnen onderscheiden van elkaar
- ademhalingsbescherming: onderscheid tussen onafhankelijk en afhankelijke
- onderscheid tussen autonome en niet autonome
- Basistechnieken kennen m.b.t. communicatie (o.a. structuur van de melding, gebruik van communicatiemiddel,...)
- Metingen van concentraties (zuurstof, toxische of ontvlambare stoffen) buiten het toelaatbare gebied leren herkennen en weten hoe hierop gepast te reageren.
- Weten hoe gepast te reageren bij alarm in de buurt van de besloten ruimte.

Doelgroep

Personen die toezicht uitoefenen op collega's die werkzaamheden verrichten in een besloten ruimte, riolering, tank, kruipruimte, enz... en in geval van nood instaan voor de eerstelijnsinterventie.

Situering

Deze opleiding heeft tot doel om naast theoretische kennis en praktische vaardigheden, veiligheidsbegrippen, efficiëntie, effectiviteit en verantwoordelijkheidszin bij te brengen aan de toekomstige veiligheidswacht.

Duurtijd

De duurtijd van de opleiding bedraagt 2 dagen.

Praktisch

- Deze opleiding kan zowel bij de klant als in onze trainingscentra uitgevoerd worden.
- Afleggen van uitsluitend het examen is mogelijk.
- Opleiding wordt gegeven in het Nederlands of Engels.
- Opleiding gaat door van 08.00uur tot 16.30u.
- Broodjeslunch tijdens de middagspauze.
- Maximum aantal deelnemers per opleiding/examen: 4 à 6

Attest en geldigheidsduur

Kandidaten die slagen in een theoretische en praktische proef ontvangen een certificaat met een geldigheidsduur van maximum 3 jaar.

Toelatingsvoorwaarden

Minimaal 18 jaar zijn.

Deelnemers dienen medisch gekeurd te zijn in functie van werken met adembescherming en mogen voor de praktijk geen gezichtsbeharing te hebben.

In het bezit zijn van:

- Een geldig attest/diploma: Werken met onafhankelijke ademhalingsbescherming IS008 of IS081;
- OF
- Een brevet voor beroepsduikers (bvb. onderwaterlassers) dat werd uitgereikt door een duikschool die lid is van de 'International Diving Schools Association' (IDSA) of van de 'International Marine Contractors Association' (IMCA), waarbij dient aangetoond te worden dat de laatst ingelogde duik minder dan 5 jaar geleden is (zie duiklogboek).
- OF
- Een geldig certificaat "SIR Adembescherming niveau B"

IS-081

Werken met onafhankelijke ademhalingsbescherming

(autonoom & niet-autonoom)

Inhoud

De kandidaat dient de nodige kennis en vaardigheden te verwerven om op een juiste, verantwoorde en veilige wijze omgevingsonafhankelijke ademluchttoestellen te laten gebruiken.

Theorie

- Inzicht verwerven in de wettelijke aspecten.
- De relevante fysiologische aspecten van de ademhaling kennen.
- De omgevingsonafhankelijke ademlucht toestellen kunnen situeren binnen de persoonlijke adembeschermings-middelen.
- Het toepassingsbereik en de bescherming kennen die het onafhankelijk ademluchttoestel biedt.
- De samenstellende onderdelen van het ademluchttoestel en hun functie kennen.
- Weten welke onderhoudswerkzaamheden en controles er moeten uitgevoerd worden.
- Weten hoe ze gepast moeten reageren in een noodsituatie.

Praktijk

- Leren op de juiste manier het toestel op en af te zetten, inclusief de individuele veiligheidscontroles.
- Op een veilige manier zich verplaatsen doorheen een industriële installatie met mangat.
- Elementaire werkzaamheden kunnen uitvoeren onder bescherming van een onafhankelijk ademlucht toestel.
- Gepast kunnen reageren op noodsituaties hindernissen (bv. lage en smalle doorgangen, trap, kooiladder, afsluiters).
- Een onafhankelijk ademhalingsbeschermingsmiddel aansluiten op een ademluchtleiding.
- Aanduiden van verschillende soorten en het toepassingsgebied van de verschillende afhankelijke ademhalingsbeschermingsmiddelen, het correcte type kiezen en correct opzetten.
- Een onafhankelijk ademhalingsbeschermingsmiddel aansluiten op een ademluchtleiding.

Doelgroep

- Personen die optreden in een omgeving waar een potentieel risico aanwezig is tot verstikking of intoxicatie via de ademhaling.
- Personen die bij het uitoefenen van hun dagelijks werk dienen gebruik te maken van omgevingsonafhankelijke ademhalingsapparatuur.

Situering

Deze opleiding heeft tot doel om naast theoretische kennis en praktische vaardigheden, veiligheids-begrippen, efficiëntie, effectiviteit en verantwoordelijkheidszin bij te brengen aan de toekomstige gebruiker van de omgevingsonafhankelijke adembescherming (zowel ademluchttoestellen als toestellen met slang-aansluiting).

Duurtijd

De duurtijd van de opleiding bedraagt 1 dag.

Praktisch

- Deze opleiding kan zowel bij de klant als in onze trainingscentra uitgevoerd worden.
- Afleggen van uitsluitend het examen is mogelijk.
- Opleiding kan gegeven worden in het Nederlands of Engels.
- Opleiding gaat door van 08u00 tot 16u30
- Broodjeslunch tijdens de middagspauze
- Maximum aantal deelnemers per opleiding: 4 à 6

Attest en geldigheidsduur

Kandidaten die slagen in een theoretische en praktische proef ontvangen een erkend certificaat met een geldigheidsduur van 5 jaar.

Toelatingsvoorwaarden

- Minimum 18 jaar.
- Deelnemers dienen medisch gekeurd te zijn in functie van werken met adembescherming en mogen voor de praktijk geen gezichtsbehandling te hebben.
- Belangrijk is dat de deelnemers uitgerust zijn met de nodige PBM's voor het praktijkgedeelte: Veiligheidshelm, -schoenen, -bril, -handschoenen.

IS-013

Metten & detecteren van gevaarlijke stoffen

(EX-OX-TOX)

Inhoud

Op verantwoorde wijze EX-OX-TOX-gasmetingen verrichten en interpreteren.

Theorie

- Basisbegrippen:

Brand / explosie

Omschrijving van explosiegebied; bovenste en onderste explosiegrenzen, de percentages van deze grenzen, veilig gebied, explosiegevaarmeting, sig-naaloverdracht.

Zuurstof

Invloed van te veel zuurstof op mens en apparatuur, invloed van te weinig zuurstof op mens (zoals verstikking) en apparatuur, zuurstofmeting.

Meetapparatuur

- Hoe werkt het, wat kan wel en wat kan niet, hulpmiddelen als aanzuigbalg, slangmeetstok en elektrische pompen toxische stof, toxische stoffen meting, vergiftiging gassen en dampen.
- De inwerking van gassen en dampen van toxische stoffen op het menselijke lichaam (via luchtwegen, spijsvertering, wondjes en ogen, chronische en acute vergiftiging, verstikking).
- Definities van wettelijke grenswaarden (vb. TLV).

Verspreidingsafhankelijke factoren voor gassen en dampen

Windsnelheid, windrichting, dampdichtheid, temperatuur van het gas en de buitenlucht, bronsterkte, tijdsduur van emissie, invloed omgeving (bebouwing).

Relatie tussen Vol.% en ppm en mg/m³

Besloten ruimten:

Weten wat besloten ruimten zijn (putten, riolen, kruipruimten, tanks, vaten), hoe deze dienen te worden gemeten (meerdere punten meten) en onder welke voorwaarden deze mogen worden betreden (betreden na explosievrij verklaring, PBM's, ventilatie, veiligheidswacht).

- Kennis van het feit dat een explosiegevaarmeting in een besloten ruimte altijd samen moet gaan met een zuurstofmeting, uitgezonderd EX-metingen met meettoestellen die zuurstofafhankelijk werken, bv. Infra Rood- (IR) meettoestellen.
- Het belang van het tijdstip en frequentie van metingen.
- De kritische plaatsen in een fabriek/installatie waarop tijdens het gasmeten extra gelet moet worden (oa. dode hoeken, laag- en hooggelegen plaatsen putten, goten, riolen, opslag gevaarlijke stoffen).
- Welke kritische fasen bij het gasvrij maken van apparatuur/systemen worden doorlopen (bij openen: vacuüm of overdruk, bij schoonmaken: loskomend vuil, damp, vloeistof).
- Welke omgevingscondities en stoorcomponenten van invloed zijn op het meetresultaat:
 - invloed van zuurstoftekort op meetresultaten, wind, waterdamp, stof
 - welke waarde aan een meetresultaat moet worden toegekend en hoe deze geïnterpreteerd moet worden.
 - welke praktische betekenis aan de wettelijke grenswaarde kan worden toegekend.

Praktijk

- Uitvoering van meetopdrachten op model opstellingen.
- De deelnemer is bekend met de meetprocedure (inclusief de testprocedure), het meetprincipe (chemische reactie, brug van Wheatstone, elektrochemische meetcel (OX,CO,H₂S), meettijd, elektrochemische cellen (OX), katalytische verbranding en IR-werking (EX) en de juiste werking van explosiegevaar, zuurstof- en combimeters (EX-OX-TOX) en meetbuisjes.

- De deelnemer kan zelfstandig EX-OX-TOX-gasmetingen verrichten.
- De deelnemer is in staat de meetapparatuur en eventueel benodigde hulpmiddelen als aanzuigbalg, slangmeetstok en elektrische pompen naar behoren te bedienen.
- Uitvoeren van een meting met PID meter naar de concentratie van een bepaalde gezondheidsgevaarlijke stof, die bekend wordt gemaakt, in een vat. De volgende handelingen worden uitgevoerd en hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd.

Doelgroep

Medewerkers die op diverse bedrijfsterreinen (SEVESO bedrijven, energiebedrijven, ...) EX-OX-TOX-gasmetingen op de werkplek moeten uitvoeren en interpreteren.

Situering

Deze opleiding heeft tot doel om naast theoretische kennis en praktische vaardigheden eveneens veiligheidsbegrippen, efficiëntie, effectiviteit en verantwoordelijkheidszin bij te brengen aan de kandidaten.

Duurtijd

De duurtijd van de opleiding bedraagt minimaal 2 dagen.

Praktisch

- Deze opleiding kan zowel bij de klant als in onze trainingscentra uitgevoerd worden.
- Afleggen van uitsluitend het examen is mogelijk.
- Opleiding wordt gegeven in het Nederlands of Engels.
- Opleiding gaat door van 08u00 tot 16u30.
- Broodjeslunch tijdens de middagspauze.
- Maximum aantal deelnemers per opleiding: 8

Attest en geldigheidsduur

Kandidaten die slagen in een theoretische en praktische proef ontvangen een erkend certificaat met een geldigheidsduur van 3 jaar.

Toelatingsvoorwaarden

- Minimum 18 jaar.
- Medisch geschikt voor een veiligheidsfunctie.

Belangrijk is dat de deelnemers uitgerust zijn met de nodige PBM's voor het praktijkgedeelte:

- Veiligheidshelm
- Veiligheidsschoenen
- Veiligheidsbril
- Veiligheidshandschoenen

B-VCA

Basisveiligheid

Doelgroep

Doelstelling van de veiligheidsopleiding VCA Basis is het veiligheidsbewustzijn van de medewerkers aan te scherpen aangaande veiligheid, gezondheid en welzijn op het werk.

De onderwerpen van de opleiding zijn gekozen in functie van verschillende arbeidsomstandigheden en -risico's waarmee medewerkers geconfronteerd worden. De opleiding zorgt ervoor dat zij voortaan verschillende werksituaties met het oog op veiligheid zullen evalueren.

Tegelijkertijd vormt deze opleiding een grondige voorbereiding op het daaropvolgende VCA examen.

Inhoud

- Wetgeving.
- Gevaren, risico's en preventie.
- Ongelukken: oorzaken en preventie.
- Veiligheidsgedrag.
- Taken, rechten, plichten.
- Procedures, instructies en signalering.
- Noodsituaties.
- Gevaarlijke stoffen.
- Brand en explosie.
- Arbeidsmiddelen.
- Specifieke werkzaamheden en omstandigheden.
- Elektriciteit.
- Een ergonomische werkplek.
- Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM).

Situering

Algemene veiligheid

Duurtijd

De duurtijd van de opleiding bedraagt 1 dag.

Praktisch

Deze opleiding kan bij u op locatie of in ons opleidingscentrum uitgevoerd worden.

- Voor de open opleidingen: zie onze opleidingskalender.
- Afleggen van uitsluitend het examen is mogelijk.
- Inschrijven is mogelijk via training@totalsafety.com.
- Opleiding kan gegeven worden in Nederlands en Engels.
- Maximum aantal deelnemers per opleiding: 12
- Opleiding gaat door van 08.00uur tot 16.30u. (excl examen).
- Tijdens de middag wordt er een broodjeslunch voorzien.

Attest en geldigheidsduur

De kandidaten die slagen voor het theoretisch examen ontvangen een VCA-diploma dat 10 jaar geldig is.

VOL-VCA

Basisveiligheid voor leidinggevenden

Doelgroep

Het doel van de veiligheidsopleiding VCA VOL is het verstrekken van een brede waaier aan informatie aangaande veiligheid, gezondheid en welzijn op het werk.

De aangerode onderwerpen zijn gekozen in functie van de omstandigheden en risico's in verschillende werksituaties, waar u, als leidinggevende, mee geconfronteerd kan worden.

Zowel uw taken en verantwoordelijkheden als leidinggevende, alsmede de middelen waarover u beschikt om de veiligheid te beïnvloeden, stellen u in staat de verschillende werksituaties te beoordelen vanuit de invalshoek 'veiligheid'. Naast het stimuleren van die bewustwording, vertegenwoordigt deze opleiding tevens een gerichte ondersteuning als voorbereiding op het VCA examen.

Inhoud

- Wetgeving.
- Gevaren, risico's en preventie.
- Ongelukken: oorzaken en preventie.
- Veiligheidsgedrag.
- Taken, rechten, plichten.
- Procedures, instructies en signalering.
- Noodsituaties.
- Gevaarlijke stoffen.
- Brand en explosie.
- Arbeidsmiddelen.
- Specifieke werkzaamheden en omstandigheden.
- Elektriciteit.
- Een ergonomische werkplek.
- Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM).

Situering

Algemene veiligheid

Duurtijd

De duurtijd van de opleiding bedraagt 2 dagen.

Praktisch

Deze opleiding kan bij u op locatie of in ons opleidingscentrum uitgevoerd worden.

- Voor de open opleidingen: zie onze opleidingskalender.
- Afleggen van uitsluitend het examen is mogelijk.
- Inschrijven is mogelijk via training@totalsafety.com
- Opleiding kan gegeven worden in Nederlands of Engels.
- Maximum aantal deelnemers per opleiding: 12
- Opleiding gaat door van 08.00uur tot 16.30u (excl examen).
- Tijdens de middag wordt er een broodjeslunch voorzien.

Attest en geldigheidsduur

De kandidaten die slagen voor het theoretisch examen ontvangen een VCA-diploma dat 10 jaar geldig is.

Toelatingsvoorwaarden

Minimumleeftijd: 18 jaar.

AV-006 | Werken met persoonlijke valbescherming (basis)

Inhoud

De kandidaat dient de nodige kennis en vaardigheden te verwerven om op een juiste, verantwoorde en veilige wijze te werken met persoonlijke valbescherming.

Theorie

- Kennen van de inhoud van de veiligheidsfunctie.
- Weten wat werkvergunningen zijn en deze kunnen interpreteren en naleven.
- De algemene veiligheidsregels kennen.
- Het valgevaar en –risico kennen.
- Inspectie-, zorg- en onderhoudprocedures kennen.
- De krachten kennen die op ons lichaam inwerken, demping van een val.
- De aspecten van een goede verankering kennen.
- De manipulatie van uitrusting en lasten kennen.
- Het goede gebruik van verankeringspunt, vanglijn, schokdemper en antivaltoestel kennen.

Praktijk

- Een harnas kunnen aantrekken en aanpassen.
- De algemene veiligheidsregels kunnen toepassen.
- Uitrusting en lasten kunnen manipuleren.
- Verankeringspunt, vanglijn, schokdemper, antivaltoestel kunnen gebruiken en toepassen.

Doelgroep

Medewerkers die zich bij de uitvoering van hun werkzaamheden mogelijk moeten beschermen met persoonlijke valbeschermingsmiddelen.

Situering

Deze opleiding heeft tot doel om naast theoretische kennis en praktische vaardigheden, veiligheidsbegrippen, efficiëntie, effectiviteit en verantwoordelijkheidszin bij te brengen aan de toekomstige gebruiker van persoonlijke valbescherming.

Duurtijd

De duurtijd van de opleiding bedraagt 1/2 dag.

Praktisch

Deze opleiding kan zowel bij de klant als in onze trainingscentra uitgevoerd worden.

- Afleggen van uitsluitend het examen is mogelijk.
- Voor de open opleidingen: zie onze opleidingskalender.
- Inschrijven is mogelijk via onderstaande contactgegevens.
- Opleiding wordt gegeven in het Nederlands of Engels
- Maximum aantal deelnemers per opleiding: 4 à 6.

Attest en geldigheidsduur

Kandidaten die slagen in een theoretische en praktische proef ontvangen een erkend certificaat met een geldigheidsduur van 10 jaar.

Elke 5 jaar doet het bedrijf een tussentijdse evaluatie – intern of extern – door een bevoegd persoon om na te gaan of de werknemers nog aan de toetstermen voldoen. Het bedrijf neemt haar eigen verantwoordelijkheid hieromtrent op. De VCA-auditoren zullen dit bij de audit screenen.

Toelatingsvoorwaarden

- Minimum 18 jaar.
- Belangrijk is dat de deelnemers uitgerust zijn met de nodige PBM's voor het praktijkgedeelte: Veiligheidshelm, -schoenen, -bril en -handschoenen.

IS-009 | Werken met persoonlijke valbescherming (gevorderden)

Inhoud

Het verwerven van de nodige kennis en vaardigheden om veilig met persoonlijke valbescherming om te gaan in moeilijke omstandigheden.

Theorie

- Kennen van de inhoud van de veiligheidsfunctie.
- Weten wat werkvergunningen zijn en deze kunnen interpreteren en naleven.
- De algemene veiligheidsregels kennen.
- Valgevaar en -risico kennen.
- De krachten die op ons lichaam inwerken kennen, demping van een val.
- Verschillen tussen "valbeveiligingssystemen" en "werktoegerechtigingen" waar de persoon met zijn gewicht aan hangt kennen.
- Aspecten van een goede verankering kennen.
- Manipulatie van uitrusting en lasten kennen.
- Het goede gebruik van verankeringspunt, vanglijn, schokdemper, antivaltoestellen inspectie-, zorg- en onderhoudprocedures kennen.
- De types touwen en hun levensduur kennen.

Praktijk

- Een harnas kunnen aantrekken en aanpassen.
- De algemene veiligheidsregels kunnen toepassen.
- Knopen en hechtingspunten kunnen maken.
- Manipulatie van uitrusting en lasten kunnen uitvoeren.
- Kunnen toepassen van verankeringspunt, vanglijn, schokdemper, antivaltoestel.
- Beveiliging op platte daken kunnen uitvoeren.
- Een slachtoffer in veilige toestand kunnen brengen.
- Menselijke veiligheid (mogelijke invloed van elektromagnetische golven en aanwezigheid van hoogspanningslijnen).

Doelgroep

Medewerkers die zich bij de uitvoering van hun werkzaamheden moeten begeven in pylonen, op daken van gebouwen, antennes en andere structuren. Voor deze werkzaamheden moeten zij zich beschermen met persoonlijke valbescherming (basisklimmers).

Situering

Deze opleiding heeft tot doel, het verwerven van de nodige kennis en vaardigheden om veilig met persoonlijke valbescherming om te gaan in moeilijke omstandigheden.

Duurtijd

De duurtijd van de opleiding bedraagt 2 dagen.

Praktisch

Deze opleiding kan zowel bij de klant als in onze trainingscentra uitgevoerd worden.

- Afleggen van uitsluitend het examen is mogelijk.
- Voor de open opleidingen: zie onze opleidingskalender.
- Inschrijven is mogelijk via onderstaande contactgegevens.
- Opleiding wordt gegeven in het Nederlands of Engels.
- Opleiding gaat door van 08.00uur tot 16.30u.
- Tijdens de middag wordt er een broodjeslunch voorzien.
- Max. aantal deelnemers per opleiding/examen: 4 à 6.

Attest en geldigheidsduur

Kandidaten die slagen in een theoretische en praktische proef ontvangen een certificaat met een geldigheidsduur van maximum 3 jaar. 3 jaarlijks een inspanningstest. 3 jaarlijkse evaluatie door een bevoegd persoon (intern of extern).

Toelatingsvoorwaarden

- Minimum 18 jaar.
- Beschikken over een verklaring van medische geschiktheid.
- Goede lichamelijke conditie.

Opleidingen op maat

Wenst u misschien ook advies bij het uitvoeren van complexe en/of minder complexe gasmetingen (EX- O X-T O X), valbeveiliging, adembescherming...?

Contacteer ons voor meer info van onze productspecialisten die hun deskundige expertise aan de uitgebreide ervaring koppelen.

Safety Academy Antwerpen – Total Safety

Schijnpoortweg 127B 2170 Antwerpen

Voor vragen over de cursussen kunt u contact opnemen met:

Tel: +32 11 957 500, info-be@totalsafety.com

www.totalsafety.com

Bedrijfshulpverlening

(Basis 20u)

Via deze opleiding kan de onderneming voorzien in opgeleide hulpverleners, zoals opgelegd door de ARAB-regelgeving. Eerste zorgen kunnen intern verstrekt worden, eventueel in afwachting van verdere hulpverlening door derden.

Doestelling

- Zorgen voor een efficiënte eerste opvang van arbeidsongevallen en gezondheidsproblemen in het bedrijf/instelling
 - met goed opgeleide hulpverleners.
 - met geschikt EHBO-materiaal.
- Op die manier voorkomen dat aanvankelijk misschien banale incidenten verergeren en zorgen dat de gevolgen van een ongeval tot een minimum beperkt worden.
- Zorgen voor een EHBO-team dat incidenten of problemen goed inschat en indien nodig doorverwijst.
- Constant voorzien in een voldoende aantal opgeleide hulpverleners conform de wetgeving terzake (industriële bedrijven: 1 hulpverlener per 20 werknemers, in niet-industriële bedrijven: 1 hulpverlener per 50 werknemers) en eventueel conform bijkomende eisen gesteld door kwaliteitssystemen.

Wijze van uitvoering

- 20 uur opleiding, steeds in 3 sessies van 7,5 uur of 6 van 4 uur, incl. examensessie, in uw bedrijf of in onze opleidingslokalen, maximum 8 tot 15 deelnemers.
- Lesgever: deskundige met extra opleiding om EHBO-cursus te geven.
- Voor de aanvang van de lessen worden risico's eigen aan bedrijf of instelling besproken zodat hiermee tijdens de lessen rekening gehouden kan worden.
- Sterke nadruk op praktijk; desgewenst is een simulant aanwezig om de meest courante wonden te simuleren, voldoende oefenpoppen zijn voorzien zodat iedereen aan bod komt om de praktijk in te oefenen.
- Eigen cursus, uitgebreide praktijk + audiovisueel en oefenmateriaal.



Resultaat

- Degelijk en praktisch opgeleide, enthousiaste hulpverleners met een erkend brevet.
- Efficiënte en kordate aanpak van ongevallen en gezondheidsproblemen.
- Hulpverleners die de ernst van een situatie kunnen inschatten en zo erger voorkomen.
- Hulpverleners die een EHBO-set efficiënt kunnen invullen en opvolgen.

Wettelijk Kader

Koninklijk besluit van 15 december 2010 betreffende de eerste hulp.

Bijscholing (4u)

Doelstelling

- De opgedane kennis tijdens de basiscursus hulpverlener op peil houden.
- Antwoorden formuleren op praktijkvoorbeelden van de cursisten.

Wijze van uitvoering

- Frequentie: jaarlijks (duurtijd: 4u)
- Op voorhand wordt met het bedrijf besproken welke specifieke aandachtspunten men aan bod wenst te laten komen.
- Oefenpoppen zijn voorzien, een simulant kan desgewenst ingezet worden tegen een meerprijs.

Resultaat

- Hulpverleners waarvan de parate kennis op peil blijft.
- Een brevet hulpverlener dat geldig blijft.

Wettelijk kader

Koninklijk besluit van 15 december 2010 betreffende de eerste hulp.

Bedrijfshulpverlening OP MAAT

(Initiatie EHBO + praktijkopleiding draagbare brandblusmiddelen)

Doestelling

- De hulpverlener die geen officieel brevet van hulpverlener nodig heeft, de basisvaardigheden van eerste hulpverlening bijbrengen.
- De cursist de nodige theoretische en praktische kennis en inzichten aanleren om zelf aan de slag te kunnen bij een beginnende brand.
- Het leren hanteren van draagbare brandbestrijdingsmiddelen voor het bestrijden van een beginnende brand.

Wijze van uitvoering

Opleiding van 1 dag bestaande uit:

Voormiddag: Initiatie EHBO (theorie + praktijk)

- Algemene benadering van een noodsituatie.
- EHBO bij levensbedreigende situaties.
- Wondverzorging en inhoud van de verbanddoos.

Namiddag: Brandpreventie en –bestrijding (i.s.m. een erkend brandopleidingscentrum).

- Theorie betreffende het voorkomen en bestrijden van brand.
- Praktijkopleiding voor het gebruik van draagbare brandbestrijdingsmiddelen.

Aard van de opleiding:

- Open opleiding in één van onze opleidingscentra.
- Bedrijfsintern voor groepen van minimaal 6 personen (maatwerk mogelijk).

Wettelijk Kader

- Koninklijk Besluit van 15 december 2010 betreffende de eerste hulp.
- Artikel 52 van het algemeen reglement voor de arbeidsbescherming (ARAB) geeft de algemene voorschriften op het gebied van brandbeveiliging voor alle ondernemingen waar personeel tewerkgesteld is.
- Diverse Koninklijke en Ministeriële Besluiten inzake brandpreventie en – bestrijding.

In kleinere organisaties worden de verantwoordelijkheden inzake eerste hulpverlening en brandpreventie doorgaans toevertrouwd aan één en dezelfde medewerker. Deze medewerker moet hiervoor ook de nodige kennis bezitten.

Onze opleiding bedrijfshulpverlening combineert beide, zodat uw medewerker op één dag de nodige kennis hiertoe verwerft en in staat is gepaste maatregelen te nemen zowel bij een ongeval als bij een beginnende brand.

- Inzicht verlenen in de elementaire basisprincipes en –vaardigheden inzake eerste hulp.
- Aanleren hoe de noodzakelijke minimale wettelijke voorschriften op een praktische manier kunnen ingevuld worden in de eigen organisatie van de cursist.
- Inoefenen van het gebruik van draagbare brandblusmiddelen om op een efficiënte manier brand te bestrijden.

Preventieadviseur

niveau III

Situering

Deze basisvorming richt zich naar iedereen die begaan is met preventiebeleid in de onderneming en die niet verplicht is om de aanvullende vorming van hetzij niveau 1 hetzij niveau 2 te volgen. Deze opleiding staat natuurlijk ook open voor wie geïnteresseerd is in de praktische modaliteiten van het preventiebeleid of voor leden van het Comité voor Preventie en Bescherming op het Werk. Tijdens de opleiding maak je o.a. kennis met de motieven van het preventiebeleid en de aansprakelijkheid van de betrokken partijen.

Programma

- Dynamisch risicobeheersing (risicoanalyse).
- Arbeidsongevallen.
- EHBO en spoedeisende hulpverlening bij slachtoffers.
- Werken met derden.
- Psychosociale risico's
- Ergonomische aspecten op het werkvloer.
- Gezondheidstoezicht.
- Industriële hygiëne (gevaarlijke producten, milieu).
- Machines en werkuitrusting (arbeidsmiddelen, elektriciteit, PBM).
- Brandpreventie & -bestrijding evacuatie noodplanning en ATEX.
- Wetgeving welzijn.

Wettelijk Kader

- Wet van 4 augustus 1996 betreffende het welzijn van de werknemers bij de uitvoering van hun werk (B.S. 18.09.1996).
- Koninklijk Besluit van 27 maart 1998 betreffende het beleid inzake het welzijn van de werknemers bij de uitvoering van hun werk (B.S. 31.03.1998).
- Koninklijk Besluit van 27 maart 1998 betreffende de interne dienst voor preventie en bescherming op het werk (B.S. 31.03.1998).

Doelstelling

In elke onderneming moet één Interne Dienst voor Preventie en Bescherming op het werk actief zijn. Deze dienst wordt bemand door minstens één preventieadviseur. Total Safety richt voor de preventieadviseurs van de C- en D-ondernemingen een basisopleiding veiligheid in.

Duurtijd

De duurtijd van de opleiding bedraagt 40 uren, 5 lesdagen.

Praktisch

Deze opleiding kan zowel bij de klant als in onze trainingscentra uitgevoerd worden.

- Voor de open opleidingen: zie onze opleidingskalender
- Inschrijven is mogelijk via onderstaande contactgegevens.
- Opleiding wordt gegeven in het Nederlands.
- Opleiding gaat door van 08.00uur tot 16.30u.
- Tijdens de middag wordt er een broodjeslunch voorzien.
- Maximum aantal deelnemers per opleiding: 12 personen

Attest en geldigheidsduur

Na de opleiding krijgen de deelnemers een attest van deelname.

Total Safety is opgenomen op de lijst van de Federale Overheidsdienst WASO voor het verstrekken van deze opleiding. De deelnemers die deze cursus volgen worden geacht te voldoen aan de eis voor basiskennis (art. 23 van het KB van 17 mei 2007).

Basisreanimatie en gebruik AED

Deze opleiding is bedoeld voor medewerkers die de basisreanimatie en het gebruik van de automatische externe defibrillator (AED) willen leren.

Doelstelling

Basisreanimatie is een combinatie van hartmassage en beademing. Door de wet van 12 juni 2006 mag iedereen in het kader van een reanimatie een AED gebruiken.

Inhoud

Een goed uitgevoerde basisreanimatie kan schade aan de vitale organen zoals de hersenen en het hart voorkomen, zorgt ervoor dat de defibrillatie effectiever is en dat de overlevingskansen verdubbelen of verdrievoudigen als onmiddellijk met deze technieken gestart wordt.

De reanimatie- en AED-technieken worden aangeleerd volgens de richtlijnen van de Europese en Belgische Reanimatieraad. Lesgevers demonstreren en deelnemers krijgen ruimschoots de gelegenheid om de technieken in te oefenen.

Wijze van uitvoering

- Duur: 4 uur
- Theoretische omkadering
- Praktijkoefening
- Max 6 medewerkers per sessie (kan in samenspraak afwijken)

Resultaat

Opgeleide personen die, wanneer nodig, CPR kunnen toepassen als dan niet in combinatie met een AED.

Wettelijk Kader

Koninklijk besluit van 12 juni 2006 betreffende reanimatie en AED gebruik.



BA4

„Gewaarschuwd persoon” elektrische veiligheid

De kennis van de risico's, eigen aan de elektrische installaties, is een vereiste bij de toekenning van een attest van vakbekwaamheid BA4 of BA5. Deze opleiding is voor diegenen die dit attest wensen te behalen.

Na afsluiting van een aanvullende interne bedrijfsopleiding kan de werkgever het attest afleveren.

Deze opleiding wordt in de globale context van de welzijnswetgeving en het AREI geplaatst en schetst een overzicht van de elektrische risico's, de preventiemaatregelen en de te volgen werkprocedures.

Doestelling

- Werken aan installaties waarbij het niet mogelijk is bepaalde risico's uit te sluiten, moeten uitgevoerd worden door BA4 (gewaarschuwde) werknemers.
- Deze werknemers dienen over een algemene kennis van elektrische installaties te beschikken.
- Zij moeten tevens op de hoogte zijn van de risico's van een specifieke installatie en van de werkprocedures.
- Daarom richt deze BA4 opleiding zich tot alle uitvoerende werknemers die elektrisch geschoold zijn en die taken moeten uitvoeren in de nabijheid van elektrische installaties.

Inhoud

- De gevaren van elektriciteit kunnen onderkennen.
- Gemotiveerd zijn om op gepaste wijze gebruik te maken van arbeidsmiddelen en noodzakelijke beschermingsuitrusting.
- Op gepaste wijze kunnen reageren in een noodsituatie.

Praktisch

- De opleiding "BA4 gewaarschuwd persoon voor elektrisch geschoolden" richt zich tot alle werknemers die een taak moeten uitvoeren aan of in de buurt van elektrische installaties.
- Voorkennis van elektriciteit is vereist om aan deze opleiding te kunnen deelnemen.
- Aan de opleiding "BA4 gewaarschuwd persoon voor elektrisch geschoolden" is een test verbonden. Als je slaagt voor deze test, ontvang je een attest dat je deze opleiding met succes volgde.

BA5

„Gewaarschuwd persoon” elektrische veiligheid

De artikels 47 en 266 van AREI (Algemeen Reglement op de Elektrische Installaties) vermelden dat BA5 – gekwalificeerde personen – personen zijn die, door hun verworven kennis, via opleiding of ervaring, zelf in staat zijn de risico's, gelinkt aan de uit te voeren werken, in te schatten en maatregelen te treffen om deze te vermijden of tot een minimum te beperken.

Doestelling

- Basiskennis inzake elektriciteit.
- Praktische kennis en inzicht om de veiligheidsregels toe te passen en op te volgen bij werkzaamheden aan elektrische installaties.
- In staat zijn om de gevaren te herkennen en zelf preventieve maatregelen voor te stellen om risico's te voorkomen of te beperken.
- De procedures volgen om veilig aan elektrische installaties te kunnen werken.

Inhoud

- Reglementering
- Arbeidsmiddelen
- Algemene begrippen
 - Definities en grootheden
 - Soorten spanningen
 - Spanningsgebieden
- ZLS en ZLVS
- Transformatoren
 - Scheidingstransformator
 - Veiligheidstransformator
 - Beschermingsstransformator
- Gevaren en risicofactoren
- Veilig werken aan elektrische installaties
- EHBO

Praktisch

- Duur: 8 uur
- Theoretische omkadering
- Max 12 medewerkers per sessie (kan in samenspraak afwijken).

Basisveiligheid

Bouw

Situering

Wie vandaag werkt op een bouwplaats, kan niet meer om basisveiligheid heen. De opleiding Basisveiligheid in de bouw is wettelijk verplicht en vormt de minimale veiligheidskennis voor iedereen die een manuele arbeid verricht op de werf.

Deze opleiding is volledig afgestemd op de actuele wetgeving en realiteit op de bouwplaats

Programma

- Algemene principes
- Orde en netheid
- Instructies en signalisatie
- Gevaarlijke stoffen
- Brand en explosie
- Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)
- Arbeidsmiddelen: Machines en gereedschap
- Bouwplaatsmachines
- Werken op hoogte
- Elektriciteit
- Heffen en tillen
- Specifieke werkomstandigheden.

Wettelijk Kader

- Sinds de CAO van 12 mei 2022 geldt de verplichting voor alle arbeiders van PC 124.
- Door het aangepast Koninklijk Besluit van 15 April 2023 is die verplichting aanzienlijk uitgebreid.
- Vandaag moet elke persoon die een manuele arbeid uitvoert op een werf deze opleiding gevolgd hebben, ongeacht statuut, sector of nationaliteit

Doestelling

Rol en taken van de actoren betrokken bij tijdelijke of mobiele bouwplaatsen.

Organisatie van een efficiënte samenwerking op een tijdelijke of mobiele bouwplaats, met het oog op de veiligheid en gezondheid op de bouwplaats en het welzijn op het werk.

Toepassen van de passende preventiemaatregelen.

Inzicht hebben in en toepassen van veilig en gezond gedrag op de bouwplaats.

Deze opleiding heeft tot doel de werknemers bewust te maken van de risico's die aanwezig kunnen zijn op een tijdelijke of mobiele bouwplaats, ongeacht of deze risico's voortvloeien uit hun eigen activiteiten of uit de activiteiten van andere aannemers die aanwezig zijn of zullen zijn op de bouwplaats.

Duurtijd

De duurtijd van de opleiding bedraagt 8 uren.

Praktisch

Deze opleiding kan zowel bij de klant als in onze trainingscentra uitgevoerd worden.

- Voor de open opleidingen: zie onze opleidingskalender
- Inschrijven is mogelijk via onderstaande contactgegevens.
- Opleiding wordt gegeven in het Nederlands en Engels of een andere taal met (met tolk).
- Opleiding gaat door van 08.00uur tot 16.30u.
- Maximum aantal deelnemers per opleiding: 12 personen



© Total Safety 2026. Alle rechten voorbehouden.

Deze trainingscatalogus en alle daarin opgenomen inhoud, teksten, afbeeldingen en concepten zijn auteursrechtelijk beschermd en mogen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Total Safety niet geheel of gedeeltelijk worden veeveelvoudigd, verspreid of anderszins gebruikt.

Ondanks de grootste zorgvuldigheid bij het samenstellen van de catalogus kunnen wij geen garantie geven voor de volledigheid, juistheid of actualiteit van de verstrekte informatie. Wijzigingen in het trainingsaanbod, de data, de inhoud of de verantwoordelijkheden blijven voorbehouden.

De in de catalogus weergegeven trainingsinhoud vormt geen juridisch bindend advies. Total Safety is niet aansprakelijk voor schade die voortvloeit uit het gebruik van de informatie of uit onjuiste of onvolledige gegevens.

In samenwerking met:



www.totalsafety.com